



# PRÁNICKÉ LÉČENÍ pro každou čakru

MUDr. Monika Sičová





Pránické léčení je starodávná metoda uzdravování, která využívá životní energie (prány) k harmonizaci a léčení těla i mysli.

Tento e-book se zaměřuje na pránické léčení ČAKER energetických center našeho těla, která ovlivňují nejen naše fyzické zdraví, ale i emocionální a duchovní rovnováhu.



KAPITOLA 1 ..... CO JSOU ČAKRY A JAK FUNGUJÍ

KAPITOLA 2 ..... JAK PRACOVAT S PRÁNICKOU  
ENERGIÍ

KAPITOLA 3 ..... PRAKTICKÉ TECHNIKY  
PRO JEDNOTLIVÉ ČAKRY

KAPITOLA 4 ..... PRÁNICKÉ LÉČENÍ V KAŽDODENNÍM  
ŽIVOTĚ

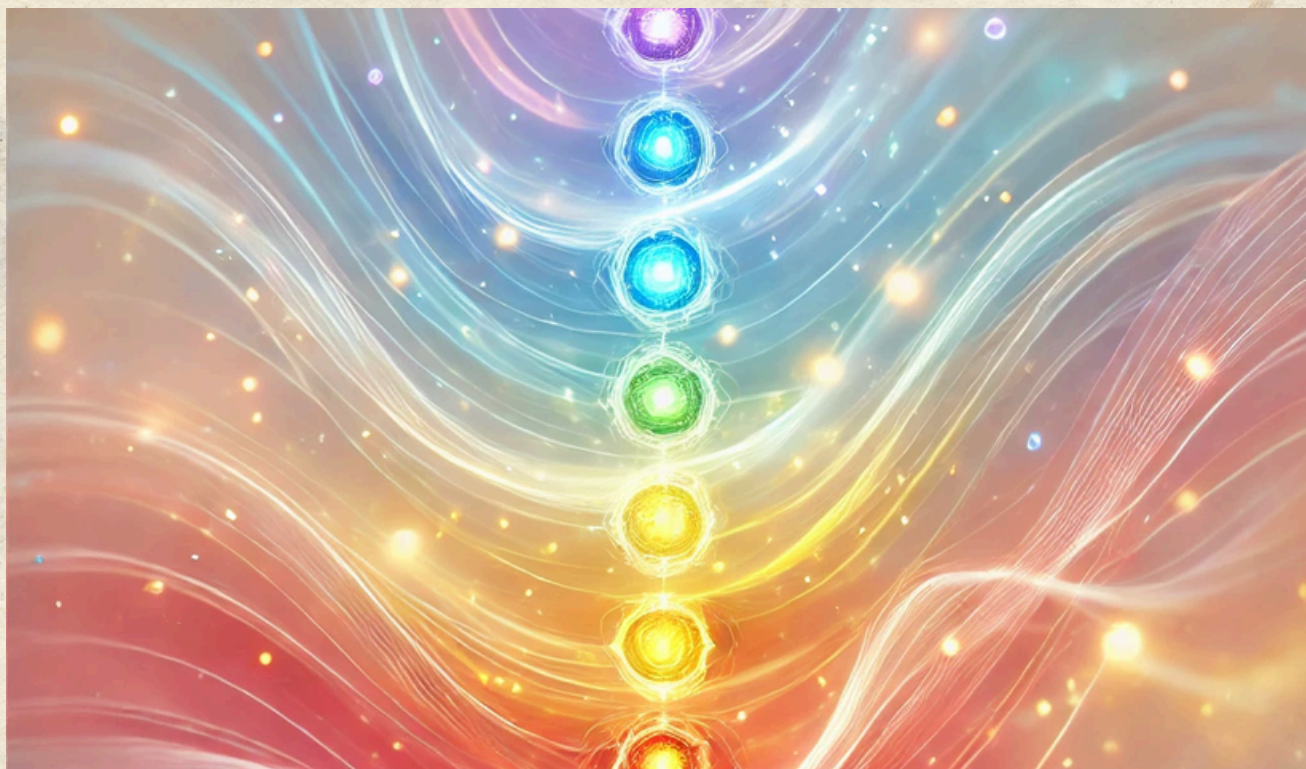
KAPITOLA 5 ..... PRÁNICKÉ TECHNIKY  
PRO JEDNOTLIVÉ ČAKRY

KAPITOLA 6 ..... PRÁNICKÉ LÉČENÍ  
ZÁKLADNÍ PRINCIPY

KAPITOLA 7 ..... PRÁNICKÉ LÉČENÍ NA DÁLKU

# CO JSOU ČAKRY

## a jak fungují



**Čakry jsou energetická centra ve vašem těle,  
kterými proudí prána – životní energie.**

Pokud je některá z vašich čaker zablokována, nemůže vaše energie volně proudit, což vytváří nerovnováhu a následně vede k fyzickým, emocionálním a duševním zdravotním problémům



Čakry byly poprvé popsány v hinduistických védách, starověkých hinduistických písmech v období 16.–9. století před Kristem. Toto slovo pochází ze sanskrtu a znamená „kolo“.

Čakry jsou propojeny s jednotlivými vrstvami aury a energetickými drahami těla a měly by být schopny vířit a regulovat energii vesmíru a duchovního světa.

V lidském těle najdeme 7 čaker, které mohou být aktivovány pomocí manter, cvičení a meditace.

Každá z čaker má jinou funkci a jejich otevření, vyčištění a harmonizace dokáže navrátit do našeho organismu rovnováhu a podstatným způsobem zlepšit jeho funkci.



Čakry jsou energetické uzly v našem těle, které regulují tok energie.  
Každá čakra odpovídá za určité aspekty našeho života a zdraví.

### **HLAVNÍCH SEDM ČAKER:**

**Kořenová (Muladhára) – stabilita, bezpečí, přežití**

**Sakrální (Svádhisthána) – tvořivost, sexualita, emoce**

**Solar plexus (Manipura) – sebevědomí, vůle, osobní moc**

**Srdeční (Anahata) – láska, soucit, harmonie**

**Krčkní (Višuddha) – komunikace, pravda, vyjádření**

**Třetí oko (Adžňá) – intuice, vhled, duchovní poznání**

**Korunní (Sahasrára) – spojení s Vyším vědomím, osvícení**

# JAK PRACOVAT s pránickou energií



Prána je všudypřítomná, nekonečná a nevyčerpatelná.  
Je tvořena a udržována vesmírem a je základním stavebním kamenem  
všeho života. Je důležitou součástí každého atomu, každé buňky,  
každého orgánu v našem těle.

**Bez prány by život, jak ho známe, neexistoval.**



Pránické léčení, neboli léčení pomocí prány, je především uměním a vědou o životní síle. Je to cesta, která odhaluje neviditelné aspekty našeho bytí a která nám pomáhá pochopit, jak můžeme tuto nekonečnou sílu využít ke zlepšení našeho zdraví a kvality života.

## **DÝCHACÍ TECHNIKY**

Pomocí specifických dechových cvičení lze aktivovat a vyvážit energii v těle. Pravidelná pránájáma zlepšuje proudění prány a posiluje Čakry.

## **MEDITACE NA ČAKRY**

Každá čakra má svou frekvenci a vibraci, které lze harmonizovat meditací. Zaměření se na jednotlivé čakry pomáhá odstranit blokace a posílit energetické pole.





## **VIZUALIZACE A AFIRMACE**

Představujte si pránu jako světlo proudící do čaker. Opakování afirmací jako „Jsem v rovnováze“ nebo „Jsem plný/ plná energie“ posiluje pozitivní nastavení mysli.

## **MANTRY A ZVUKY**

Každá čakra má odpovídající mantru, která rezonuje s její frekvencí (např. "LAM" pro kořenovou čakru, "OM" pro korunní). Zpěv nebo poslech mantrových vibrací harmonizuje energetické toky.

## **BARVY A KRYSTALY**

Každá čakra je spojená s určitou barvou a krystalem. Například srdeční čakru lze harmonizovat zeleným aventurínem nebo růženínem, zatímco korunní čakra rezonuje s ametystem.

# PRAKTICKÉ TECHNIKY

## pro jednotlivé čakry



Každá čakra představuje určitou oblast našeho života, a když je v nerovnováze, může se to projevit jak na úrovni emocí a myšlenek, tak i v tělesném zdraví.

Naštěstí existují různé pránické techniky, které nám mohou pomoci naše čakry pročistit, posílit a harmonizovat.

**Mezi nejúčinnější patří meditace, práce s krystaly a afirmace.**



## **BARVY A KRYSTALY**

**Kořenová (Muladhára) – Červené a černé krystaly**  
Granát, hematit, rubín, červený jaspis

**Sakrální (Svádhisthána) – Oranžové a hnědé krystaly**  
Karneol, jantar, citrín, tygří oko, oranžový kalcit

**Solar plexus (Manipura) – Žluté a zlaté krystaly**  
Citrín, žlutý jaspis, sluneční kámen, žlutý safír

**Srdeční (Anahata) – Zelené a růžové krystaly**  
Růženín, avanturin, zelený turmalin, malachit, křemen

**Krčkní (Višuddha) – Modré krystaly**  
Lapis lazuli, akvamarin, chalcedon, achát modrý

**Třetí oko (Adžňá) – Fialové nebo modré krystaly**  
Ametyst, lapis lazuli, labradorit, sodalit

**Korunní (Sahasrára) – Fialové nebo bílé krystaly**  
Ametyst, křišťál, bílý achát



# PRÁCE S KRYSTALY

Během léčení se krystaly používají k zesílení a usměrnění léčivé energie, harmonizaci čaker a odstranění energetických bloků.

**Práce s krystaly může výrazně podpořit efektivitu pránického léčení a prohloubit spojení s léčivými energiemi.**

**Výběr krystalu** – Volba závisí na záměru léčení (např. křišťál pro zesílení energie, ametyst pro duchovní ochranu, růženín pro srdeční čakru).

**Očištění** – Krystaly je nutné pravidelně čistit (vodou, sluncem, kouřem, zvukem nebo vizualizací).

**Nabíjení** – Lze je nabíjet slunečním nebo měsíčním světlem, záměrem či energetickým polem.



**Aplikace při léčení** – Krystaly se pokládají na tělo, drží v rukou, nebo se používají k čištění a posilování energetického pole.

**Ukončení a poděkování** – Po léčení je důležité krystaly opět očistit a poděkovat jim za spolupráci.





# AFIRMACE PRO VŠECHNY ČAKRY

## **Kořenová (Muladhára)**

“Mám právo mít radost ze života a užívat si potěšení, kdykoli chci”

## **Sakrální (Svádhisthána)**

“Nebojím se žádných výzev ani překážek”

## **Solar plexus (Manipura)**

“Vesmír o mě stále pečuje”

## **Srdeční (Anahata)**

“Láska vyzařuje z celé mé bytosti a přitahuje lásku ostatních”

## **Krčkní (Višuddha)**

“Je pro mě naprosto bezpečné vyjádřit své pocity a potřeby”

## **Třetí oko (Adžňá)**

“Každý den zažívám spojení s vnitřní moudrostí”

## **Korunní (Sahasrára)**

“Vše plyne tak, jak má, vedeno neomylným božstvím”



# JAK AFIRMACE POUŽÍVAT

Afirmace jsou pozitivní tvrzení, která pomáhají harmonizovat čakry a posilovat jejich energii.

Můžete je používat při meditaci, vizualizaci nebo je opakovat nahlas či v duchu během dne. **Důležité je procítit jejich význam a věřit jim.**

**Opakujte je ráno a večer**

**Používejte je při meditaci**

**Pište je do deníku**

**Spojte je s dechem – nadechněte se a v duchu zopakujte afirmaci**

**Představujte si barvu čakry při opakování**

# PRÁNICKÉ LÉČENÍ

v každodenním životě



Léčení je založeno na silné pránické meditaci, která využívá energetických kanálů, jimiž proudí životní energie.

Tato meditace pomáhá obnovit harmonii a rovnováhu v energetickém systému těla, což má pozitivní dopad na fyzické i psychické zdraví.





# JAKÝ VLIV MÁ PRÁNICKÉ LÉČENÍ NA VÁŠ ŽIVOT

## FYZICKÉ ZDRAVÍ

Pránické léčení může pomoci léčit různé fyzické nemoci a poruchy. To může zahrnovat vše od běžných nachlazení a bolestí hlavy po chronické nemoci jako je cukrovka nebo srdečné choroby.

Pránické léčení může také zlepšit naše celkové fyzické zdraví a vitalitu, posílit náš imunitní systém a podpořit rychlé hojení po zranění nebo operaci.

## EMOCIONÁLNÍ ZDRAVÍ

Pránické léčení nám může také pomoci léčit emoční a mentální problémy. Může nám pomoci vyrovnat se s negativními emocemi, jako je strach, úzkost nebo deprese, a může nám pomoci posílit naše pozitivní emoce a myšlenky.



## **DUCHOVNÍ RŮST**

Pránické léčení může také podpořit náš duchovní růst a uvědomění si sebe. Může nám pomoci hlouběji se spojit s naší vnitřní pránickou energií, rozvíjet naši intuici a otevřít se vyšším úrovním vědomí a duchovní moudrosti.

## **KARIÉRA A FINANCE**

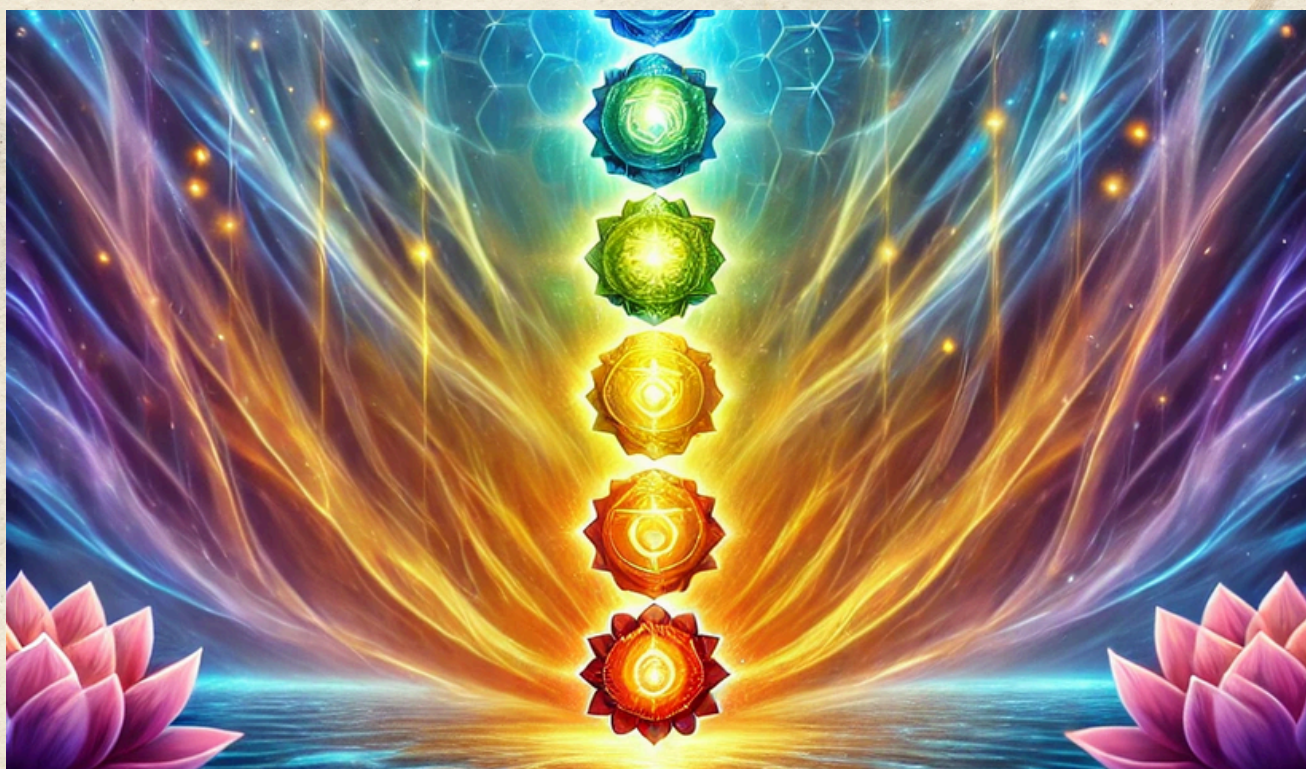
Pránické léčení může také pomoci zlepšit naši kariéru a finanční prosperitu. Může nám pomoci odstranit bloky a omezení, které nás brzdí v naší práci nebo podnikání, a může nám pomoci přilákat větší hojnost a prosperitu do našeho života.

## **CELKOVÁ POHODA A POCIT ŠTĚSTÍ**

Nakonec, pránické léčení může podpořit náš celkový pocit pohody a štěstí. Může nám pomoci cítit se více uvolněně, klidně a radostně v našem životě, a může nám pomoci žít plný a naplněný život.

# PRÁNICKÉ TECHNIKY

## pro jednotlivé čakry



Každá Čakra má specifické potřeby, a proto existují různé způsoby, jak ji harmonizovat pomocí pránické energie.

**Podrobný popis pránického léčení na dálku pro každou čakru najdete vždy včas ve svém emailu**



## **KOŘENOVÁ ČAKRA**

Vizualizujte si červené světlo proudící do oblasti pánve.

Použijte dechovou techniku „uzemnění“  
(hluboké nádechy a výdechy směrem dolů).

Chodte bosky v přírodě.

## **SAKRÁLNÍ ČAKRA**

Meditujte se zaměřením na oranžovou barvu.

Pracujte s afirmací: „Jsem otevřen/a kreativitě a radosti.“

Používejte měsíční energii k očištění emocí.



## **SOLÁRNÍ ČAKRA**

Dejte si ruce na oblast solar plexu a vnímejte teplo dlaní.

Používejte afirmace: „Mám sílu a odvahu.“

Pijte teplou vodu s citronem na posílení vnitřního ohně.

## **SRDEČNÍ ČAKRA**

Vizualizujte si zelené světlo zářící ve středu hrudi.

Praktikujte vděčnost a lásku.

Používejte růženín a smaragd k harmonizaci.



## **KRČNÍ ČAKRA**

Zpívejte nebo pracujte s mantrou HAM.

Vizualizujte modrou energii procházející krkem.

Pište si deník pro lepší vyjádření emocí.

## **ČAKRA TŘETÍHO OKA**

Zaměřte se na fialové světlo mezi obočím.

Meditujte s ametystem.

Dělejte cvičení na rozvoj intuice.

## **KORUNNÍ ČAKRA**

Představujte si zlaté nebo bílé světlo spojující vás s vesmírem.

Meditujte v tichu.

Přijímejte inspiraci z vyšších sfér.

# PRÁNICKÉ LÉČENÍ

## základní principy



Pránické léčení je založeno na několika základních principech, které tvoří jeho jádro a definují jeho unikátní charakter a účinnost.

Tyto principy jsou stejně staré jako samotná prána a zároveň dynamicky reflektují neustálý vývoj a pochopení tohoto mistrovského umění.



## **PRINCIP UNIVERZÁLNÍ ŽIVOTNÍ SÍLY**

Základním principem je představa, že vesmír je naplněn životodárnou silou - pránou. Tato universální energie je esencí života, je to, co nás drží při životě, co napájí naše tělo, mysl a duši.

## **PRINCIP ENERGETICKÉ ROVNOVÁHY**

Zdraví a nemoc jsou stavem energetické rovnováhy nebo nerovnováhy. Pránické léčení se snaží obnovit rovnováhu prány a tím podporovat zdraví a pohodu.

## **PRINCIP ČIŠTĚNÍ A ENERGIZACE**

Princip zdůrazňuje důležitost čištění energetického pole od negativních a stagnujících energií, které mohou způsobovat nemoci, a jeho následné energizace pozitivní pránou.





### **PRINCIP MEDITACE A ZAMĚŘENÍ**

Meditace je klíčovou součástí pránického léčení. Pomáhá nám napojit se na naši vnitřní pránickou energii, zklidnit mysl a otevřít se hojivé síle prány.

### **PRINCIP SEBELÁSKY**

Pránické léčení učí, že sebeláska je základem veškerého hojení. Musíme se nejprve naučit milovat a starat se o sebe, abychom mohli léčivě působit na ostatní.

### **PRINCIP DUCHOVNÍHO RŮSTU**

Pránické léčení je nejen o fyzickém uzdravení. Je to také cesta k seberozvoji a duchovnímu probuzení. Je to cesta, která nás vede k hlubšímu porozumění sebe sama a vesmíru.

# **PRÁNICKÉ LÉČENÍ**

na dálku ve skupině



## **PRÁNICKÉ LÉČENÍ na dálku s Archandělem Urielem**

**pro všechny, kteří hledají duchovní spojení a ochranu skrze  
archanděla Uriela.**



# Pránické léčení

s Archandělem Urielem

Andělská terapie je efektivním způsobem, jak léčit **duševní potíže** a trauma.

Andělé nám posílají znamení a vzkazy, které mohou **napomoci** k lepšímu životu. Naučíte se rozluštit jejich znamení a vzkazy.

**LÉČENÍ DUŠE**

## PRÁNICKÉ LÉČENÍ VE SKUPINĚ

**Ve skupině se může stát, že se vibrace účastníků začnou synchronizovat, což vede k vytvoření silného, harmonického energetického pole. Toto pole může fungovat jako zesilovač pro léčebné účinky pranického léčení.**





## *Pránická meditace*

**Klíč k hlubokému spirituálnímu spojení**

Dvě silné energie se spojí, abyste mohli dosáhnout až na **dno svého nitra** a otevřít dveře k novým možnostem.

Uriel, archanděl světla a moudrosti, vám **pomůže odhalit** skryté schopnosti a nastavit správný směr

**pro rok 2025**

## **PRÁNICKÉ LÉČENÍ VE SKUPINĚ**

**Když se skupina lidí spojí s jedním cílem,  
vytváří se silná sdružená vůle.**

**To může pomoci překonat energetické bloky  
nebo odpor, který by mohl být přítomen  
při individuálním léčení.**





## *Andělská ochrana*

**Pránické léčení pro rok 2025**

Bude to **jako mít osobního** duchovního průvodce, který vás provede tímto procesem a umožní vám zažít, jak silná může být **Urielova inspirace a moudrost.**

Nejen větší intuice a lepší rozhodování, ale také silná andělská ochrana

**pro celý rok 2025**

## **PRÁNICKÉ LÉČENÍ VE SKUPINĚ**

**Pracovat ve skupině umožňuje využít kolektivní mysl, což může vést k hlubším vhledům a většímu porozumění léčebnému procesu. Na esoterické úrovni jsme všichni propojeni a tato spojení mohou být využita k léčení na dálku. To znamená, že léčení může být stejně účinné, ať už jste ve stejném místě s léčitелеm nebo ne.**

