

The background features a pair of hands cupping a bright, glowing orb of light. The scene is filled with numerous sparkling, star-like particles that radiate from the center, creating a magical and ethereal atmosphere. The overall color palette is warm, with soft pinks, oranges, and yellows.

AURICKÝ LÉČITEL A SEBELÉČITEL

**AURA JAKO ZRCADLO NAŠÍ MYSLI A TĚLA: NAŠE AURA
ODHALUJE MNOHEM VÍCE O NÁS, NEŽ SI UVĚDOMUJEME**

Mudr. Monika Sičová



Krásný den,

začínáme spolu intenzivní cestu léčení pránou, aurické léčení zaměřené na první čakru.

Je toho hodně, co Vám dnes napíše. Vyberte si prosím jen to, co s Vámi rezonuje. Můžete pouze otevírat osobní seance a to pouze na noc, anebo naopak zkusit projít celým postupem. Nezahlíte se. Někdo jste mi psal, že chcete malinko a někdo naopak, že chcete naplno. Je možné, že Vám do toho vstoupí spousta životních výzev a věci se začnou hýbat, že nebudete mít "čas". Anebo naopak je možné, že se do toho ponoříte zcela. Nechte to plynout. K některým technikám se můžete vrátit i později.

Mám pro Vás několik vhledů. Prosím ke všem mým slovům platí to, že se vždy pouze inspirujte, nechte do sebe vniknout podstatu mého sdělení a pak vždy následujte své vlastní vedení, vlastní pocit, dokonce i vlastní způsob.

Já vás budu chtít navést na to, abyste se stali sami pro sebe intuitivním léčitelem, který dokáže stále lépe pracovat se svou životní energií a časem třeba i pomoci ostatním.

To začíná tím, že sledujete svou intuici, své pocity a svá rozhodnutí. Vnější svět se pouze inspirujete. A i já patřím do vnějšího světa.



S láskou

Monika Gičová

Na začátku je lepší, abyste si otevření osobního zesílení léčení dělali na noc.

Postup bude následující:

- Každý den se budu v určenou dobu zaměřovat na vysílání pránické energie k aktivaci a harmonizaci první čakry. Je to každý den odpoledne od 15.30 do 00:30

- **Toto léčení není omezeno časem nebo prostorem**, takže můžete pokračovat ve svých denních aktivitách bez jakéhokoliv přerušení. Toto je změna oproti tomu, co jsme dělali v listopadu ve velké skupině.

- Pouze věnujte každý den chvíli klidu a zaměřte se na svou první čakru. Otevřete si i vy osobně pránickou seanci, buď krátce na noc, nebo plně přes den. Toto je vaše osobní zesílené otevření, jinak pránická energie bude působit po celou dobu vysílání.

2) Na začátku je lepší, abyste si otevření osobního zesílení léčení dělali na noc. Buď si před spaním pustíte 8D Solfeggio krátké afirmace, které nejdříve harmonizují vaši auru celkově. Nebo si pustíte jednu ze Solfeggio frekvencí, která je beze slova a rovnou vstoupíte do pránického pole.



3) můžete na sebe nechat energii jen působit, anebo aplikujete postup ze sebeléčení, vždy následujte svou intuici, co právě je nejlepší pro vás v tom okamžiku. Sebeléčení bude kvantově zesíleno společným léčivým polem.

4) nebo můžete osobní zesílení léčení pouze otevřít a jít rovnou spát.

První rok praxe s pránickou energií je důležité, abyste se věnovali sobě. Nepouštějte se do léčení ostatních. To by Vás mohlo velmi oslabit, i když máte dobrou vůli. To je možné až po úplném zesílení sebe sama, pevném ukotvení. Jediné, co je možné, nechat během seance energii proudit i vašim dětem (pokrevním) a velmi starým rodičům. Neléčíte je, jen necháte energie proudit jednosměrně k nim.

Doporučení:

1) jedná se o intenzivní proces a je lepší začít pozvolna. Jako když jdete běhat, také nenasadíte hned ostré tempo. Vaše aura, energie si musí zvyknout na to, že se rozpohybovává, že je koncentrovaná v první čakře, že se zaměřuje na první čakru.

V průběhu léčení budu používat specifické techniky aurického léčení, které mají za cíl harmonizovat a posílit první čakru. Tato čakra je základem vaší energetické struktury a má klíčový význam pro vaše celkové zdraví a pohodu.



POZVOLNÝ ROZJEZD



Tento pozvolný rozjezd je důležitý.

Teprve až budete cítit, že je ten správný okamžik, po několika dnech, tak si udělejte plnou pránickou osobní seanci, po dobu 20 minut až 2 hodiny.

Během odpoledne, za plného vědomí. Už jsme ho spolu dělali, ale jinak je postup zde.

- Přestože se pránická energie začne vysílat okamžitě, účinky se mohou projevit postupně. Otevírání léčivého a harmonizačního pole je proces, který se může rozvíjet v průběhu několika dní či týdnů.



ZÁKLADY INTUITIVNÍHO KVANTOVÉHO LÉČENÍ



Základy intuitivního kvantového léčení

1. "Léčení nemusí být jen o lékařích a lécích a léčitelích, léčení je hluboce osobní, intuitivní proces."
2. "Vždyť máme dva léčitele – naši vlastní intuici a naše tělo. Důvěřujte oběma."
3. "Nemoc je jen příznak, skutečná nemoc je nedostatek spojení s vlastním tělem."
4. "Léčení není boj s nemocí, ale nalézání harmonie a rovnováhy."



PRÁNICKÝ LÉČITEL



Doporučené techniky

Pránický léčitel

- Každý z nás má schopnost stát se pránickým léčitelem, energetickým léčitelem skrze auru a pránu. Chtěla bych, abyste začali tyto schopnosti v sobě probouzet. Pomůže Vám to i na cestě sebeléčení.

Jak na to. Je dobré začít s přírodou, živou bytostí a to stromem. Strom má hluboké kořeny, to ve vás aktivuje vaši první čakru. Měl by to být strom, který máte rádi, který znáte a který jste viděli. Nejlepší by bylo si za ním osobně zajít, obejmout jej, spočinout s ním. A pak se s ním domluvit na pránickém propojování. Osobní kontakt je nejlepší. Lepší by bylo, aby byl zdravý a silný. Nepropojujte se s umírajícím nebo mrtvým nebo nemocným stromem. Jakmile uděláte první osobní setkání, tak se později začnete spojovat na dálku, což bývá ještě účinnější, protože se jedná o jemněhmotné propojování.



AURICKÉ LÉČENÍ SE STROMEM



Stromy jako zrcadla naší duše: Průvodce propojováním s pránickou energií přírody

Jednou z nejzásadnějších sil, které nás obklopují, je energie přírody. Stromy, ty nejstarší obyvatelé naší planety, jsou živoucími příklady této nekonečné síly. Mají zázračnou schopnost ovlivnit naši duševní a tělesnou rovnováhu.

1) Představte si strom, který vás odjakživa fascinuje - strom, jehož listí šumí melodií vašich myšlenek, jehož kůra připomíná vrásky času a jeho kořeny hluboce sahají do země, jako symbol vašeho vnitřního já. Tento strom je zrcadlem vaší duše, odrazem vaší první čakry, která je základním stavebním kamenem naší energetické existence. A právě s tímto stromem se chystáme navázat spojení.



AURICKÉ LÉČENÍ SE STROMEM

2) Výběr stromu je nesmírně důležitý. Musí být zdravý, silný a plný života, protože jeho energie se stane součástí vašeho bytí. Nepropojujte se s umírajícím, mrtvým nebo nemocným stromem, mají svou vlastní energii a mohou vás připravit o tu vaši. Toto už je další level, další úroveň, to je také možné, léčit strom, ale teď to určitě nedělejte.

3) Jakmile jste si vybrali ten pravý strom, je čas na osobní kontakt. Doporučujeme si za ním zajít, obejmout jej, spočinout s ním. V této chvíli se nejedná o pouhý dotek dřeva, ale o vědomé propojení s pránickou energií stromu.

) A co to pránické propojování vlastně znamená? Prána je životní energie, která proniká celým vesmírem. Když se propojíte s pránou stromu, dosáhnete hlubokého spojení s přírodou a zároveň otevřete dveře k léčení a harmonii.

5) Celý proces propojování by měl být založen na vzájemné dohodě. Domluvte se se stromem na pránickém propojování. Může to znít neobvykle, ale je to důležité pro navázání silného vztahu a vzájemného respektu.

6) Stromy nás učí trpělivosti a vytrvalosti, odrážejí naše nejhlubší já a poskytují nám klid a mír. Propojení s nimi je jako otevření dveří k novému poznání, k novému způsobu vnímání života.





7) Když se propojíte s pránou stromu, stáváte se součástí něčeho většího. Strom se stává vaším průvodcem, učitelem, který vás provede neznámou cestou k hlubokému poznání sebe sama. Propojení s pránou stromu je jako tajný jazyk, kterým příroda mluví k nám. A my máme možnost pochopit a naslouchat.

8) Vstupte do světa stromů, kde kořeny sahají hluboko a koruny se dotýkají oblohy. Objeďte sílu pránického propojování a naučte se poslouchat tichý šepot přírody. Stromy jsou naše zrcadla, odražející naši duši, naše já. Jsou průvodci na cestě za sebepoznáním a harmonií. Vstupte do tohoto tajemného světa s otevřeným srdcem.



1. Tvoje osobní příprava: Vydej se na klidnou procházku, spoj se hluboce se sebou, vnímej pránu všude kolem sebe, vnímej životní energii jak pulzuje na naší planetě, vnímej krásu života, pociťuj vděčnost za život, za svůj život a za život obecně.

2. Příprava: Předtím, než se s ním spojíš, stráv nějaký čas v jeho blízkosti. Pozoruj ho, vnímej jeho energii a cítění, které ve vás vyvolává. Uklidni svou mysl a dýchej pomalu a hluboce.

3. Osobní kontakt: Pokud je to možné, přijď k stromu a fyzicky se s ním spoj. Nejlepší způsob, jak to udělat, je obejmout strom nebo položit ruce na jeho kůru. Zavři oči a soustřeď se na spojení s jeho energií.

4. Komunikace se stromem: Mentálně navaž spojení se stromem. Můžeš si představit, jak stromu sděluješ svůj záměr propojit se s jeho energií pro vzájemný prospěch. Můžeš to udělat tichou myšlenkou nebo šeptem.

5. Aktivace první čakry: Představ si, jak jsou tvé nohy a kořeny stromu pevně zakořeněné v zemi. Tato vizualizace pomáhá aktivovat první čakru, která je spojena s pocitem bezpečí a základní životní energií.

6. Pránické propojení: Vizualizuj, jak pránická energie stromu, která pochází z jeho kořenů, stoupá nahoru kmenem a rozprostírá se v jeho větvích a listech, a jak tato energie přechází do tvého těla, pročištuje a harmonizuje tvé energetické pole.



7. Přijímání a odevzdání: Během tohoto propojení přijímej energii stromu a současně odevzdej jakýkoli stres, nemoc nebo negativitu, kterou ve svém těle cítíš. Představ si, jak strom transformuje tuto negativní energii zpět do Země, kde je přeměněna na pozitivní sílu.

8. Uzavření spojení: Po několika minutách, až ucítíš, že proces je kompletní, poděkuj stromu za sdílení jeho energie. Pomalu se začni „odpojovat“, znovu se zaměř na své dýchání a na své fyzické tělo.

9. Návrat do reality: Když jsi připraven, pomalu otevři oči a znovu se přizpůsob okolnímu prostředí. Je dobré se protáhnout a trochu se procházet, abys znovu získal plnou fyzickou přítomnost.

10. Reflexe a zápis: Po skončení propojení si můžeš zaznamenat své zkušenosti a pocity do deníku. Toto ti může pomoci lépe porozumět procesu a tvému energetickému vývoji. Maluj nebo piš, zapoj racionální i iracionální mysl. Aby se mohla integrovat i tato část.

Pamatuj, že pránické léčení je o vzájemném respektu a harmonii s přírodou. Vždy postupuj s úctou k jakékoli bytosti, se kterou se spojuješ.



LÉČENÍ SE STROMEM NA DÁLKU



Pránické léčení se stromem na dálku je daleko účinnější, protože se jedná o jemněhmotný svět. Po prvním osobním setkání a spojení, můžete tento proces opakovat kdykoliv a odkudkoliv. Zde je postup, jak na to:

1. Relaxace a centrování: Najděte si klidné místo, kde nebudete rušeni. Uvolněte se, zavřete oči a dýchejte pomalu a hluboce. Soustřeďte se na svůj dech, dokud necítíte, že jste uvolněni a přítomnosti, tady a teď.
2. Vizualizace stromu: Ve své mysli si vybavte obraz stromu, se kterým jste se spojili osobně. Představte si jeho kůru, větve, listy a kořeny. Vzpomeňte si na pocity, které jste měli, když jste byli u stromu.
3. Navázání spojení: Mentálně vytvořte energetický most mezi vámi a stromem. Můžete si představit světelný paprsek nebo energetický proud, který vás spojuje bez ohledu na fyzickou vzdálenost.



4. Aktivace první čakry: Zaměřte se na oblast kolem kořene vaší páteře, kde se nachází vaše první čakra. Představte si, jak se otevírá a přijímá energii ze stromu, stejně jako jste to udělali osobně.

5. Přijímání a odevzdání energie: Vizualizujte, jak pránická energie stromu proudí k vám a jak vaše negativní energie odchází od vás k stromu. Strom tuto energii transformuje a posílá zpět do Země.

6. Udržení spojení: Nechte toto spojení působit několik minut. Během toho si můžete opakovat pozitivní afirmace nebo se modlit za uzdravení a harmonii. Jakmile odevzdáte negativní energii, soustřeďte se na lásku, na láskyplné spojení, na hluboké láskyplné propojení plné vděčnosti a světla.

7. Ukončení spojení: Jakmile cítíte, že je proces kompletní, poděkujte stromu za jeho energii a podporu. Pomalu přerušte energetické spojení a vizualizujte, jak se světelný paprsek nebo proud rozpouští.

8. Návrat do reality: Znovu se zaměřte na své dýchání a postupně se vraťte k pocitu svého těla. Když jste připraveni, otevřete oči a přizpůsobte se svému okolí.





9. Reflexe: Zaznamenejte si své pocity, myšlenky a zkušenosti do deníku. Toto vám pomůže sledovat váš pokrok a hloubku spojení. A integrovat mysl.

10. Pravidelnost: Opakujte tento proces pravidelně, ideálně ve stejnou dobu, aby se vytvořila silná vazba mezi vámi a stromem. Pokud jste typ člověka, kterému pravidelnost vadí, tak to naopak dělejte nahodile, podle pocitu a čas od času. Znovu sledujte intuici.

Pamatujte, že při pránickém léčení na dálku je důležitý váš záměr a schopnost vizualizovat a cítit spojení, i když nejste fyzicky přítomni. Důvěřujte v proces a v sílu vaší mysli a energie.

